

# Ajico Report

Ajinomoto health & nutrition communication report

## レポート



## 「5つの基本味」を体験して、探ろう！「おいしさ」のひみつ 教材・指導書が完成！小学校6年生での実践例紹介

このたび、(株)Gakkenと共同開発した食育ツール「5基本味体験キット」を、文部科学省の食育に関する有識者委員としても活躍する武庫川女子大学 藤本勇二先生に監修いただき、『「5つの基本味」を体験して、探ろう！「おいしさ」のひみつ』カリキュラムとして完成しました。

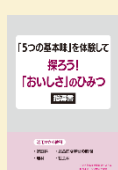
食育において「おいしく食べる」ことは重要であり、そのためには5基本味(甘味、塩味、酸味、苦味、うま味)を理解し、味覚の重要性を認識することが欠かせません。しかしながら、毎日の授業を行いながら新たな授業の準備をすることは容易ではありません。作成した指導書には、指導計画と授業展開例、ワークシート記載例、オプション授業の展開例などが含まれており、学年や科目に合わせてアレンジしやすい内容になっています。今回は、兵庫県西宮市立鳴尾小学校の6年生を対象に実施された授業で活用した様子をレポートします。



## 実施した内容と、先生によるアレンジ方法をご紹介します！

### 1 事前準備

指導書も参考に、授業内容(体験・スライドの順番)を調整しました。



生徒の特性に合わせてアレンジ！

(右) 今回の授業を担当された6年生担任の野口先生  
(左) 木本先生



#### 指導者の感想

指導書にスライド・体験の解説があり、調整がしやすかった

### 2 5基本味を知る・味わう

5基本味を資料と体験で学びます。PowerPointのスライドを使用して進行し、生徒は感じたことをワークシートに記入します。



#### 指導者の感想

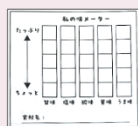
5基本味は、普段できない体験で特別感があった

### 3 お茶の味を評価

自分の舌で感じた味の強さを「あじメーター」に書き出します。舌でしっかり味わうこと、同じ食材でも評価は人それぞれであることを知ります。



お茶以外に、配布しやすい食材や給食を活用してもOK！



あじメーター



#### 指導者の感想

5基本味を見つけることが難しい生徒も、しっかり味わう行動につながっていた

### 4 グミ体験

「おいしい」と、5基本味である「うま味」は異なり、「おいしい」と感じるには、味覚以外にも大切な要素があることを学びます。



グミ以外の配布しやすい食材、給食でもOK！



#### 指導者の感想

食べなれたグミで、新たな体験につながり、「おいしさ」とは何かで盛り上がった



完成

# 「5つの基本味」を体験して、探ろう！ 「おいしさ」のひみつ 教材・指導書

忙しい先生ほど  
使ってほしい！



「5基本味体験キット」は、甘味・塩味・酸味・苦味・うま味を一つひとつじっくり味わい、確認・記憶することで、食への興味を高め、「おいしさ」とは何かを考えて実感できるようになるための教材です。家庭科・理科・社会・総合的な学習など、工夫次第でさまざまな教科に活用できる内容になっています。「おいしく楽しく食べて健康づくり」につながる体験として、ぜひご活用ください。

## 教材①：「5基本味 体験キット」



常温保存が可能で、5基本味を配布しやすいように1人分ずつセットされています。

- 甘味(かんみ)
- 塩味(えんみ)
- 酸味(さんみ)
- 苦味(にがみ)
- うま味(うまみ)

生徒が喜ぶ！  
組み立て式ペーパー  
アジパンダスタンド付



「5基本味 体験キット」を立てる  
スタンドです。ペンスタンドとして  
も使用できます。

## 教材②：ワークシート

5基本味とおいしさに関するミッションに加え、3つの  
ワークが用意されています。体験を言語化することで  
表現力を養い、記憶に残りやすくします。

子ども達の  
集中力UP!

A4サイズ(A3・二つ折り)

体験  
言語化  
記憶

## 教材③：授業用スライド

授業の目的や生徒に合わせて組み替えが可能。  
PowerPointで自由にアレンジできます！

「5つの基本味」を体験して  
探ろう！「おいしさ」のひみつ

使いやすく  
アレンジ自在！



「あじこらぼ」でダウンロード可能

## 指導書

「5基本味体験キット」を使った授業のねらいや使い方、  
家庭科の1時間授業の展開例のほか、ワークシートの  
記入例やオプション授業の展開例など、授業準備に  
役立つ情報が満載です！

「あじこらぼ」でダウンロード可能



この教材に関するお問い合わせは・・・

MIKAKU学びの事務局

✉ kyouzai2024@internet-co.jp

その他、味覚に関する教材を「あじこらぼ」でダウンロードできます。

皆さまのアイデアでアレンジ&ご活用ください！

「教材・ツール ダウンロード」ページをご覧ください。



教材や学会でのセミナーレポートなど最新情報を発信中！

# あじこらぼ

栄養を通じて健康を考える人たちへ

お役立ち情報満載！

味の素KKサイト「あじこらぼ」

データのダウンロードも可能です

<https://ajicollab.ajinomoto.co.jp>



あじこらぼ 🔍