

# あじのひみつ



- ① あじのしゅるい ② うまみってなあとに ③ だしてなあとに

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前

# 1 あじのしゅるい

あなたのすきな食<sup>た</sup>べものは  
なんですか？

1.

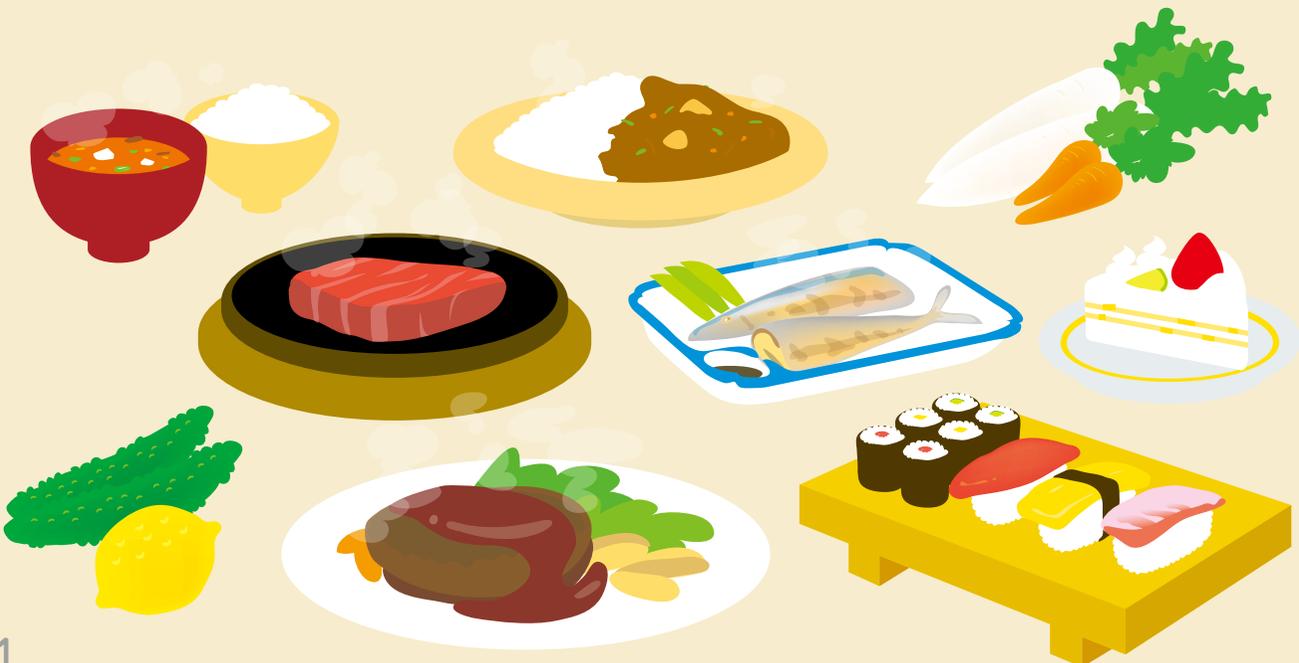
---

2.

---

3.

---



食べものを口に入れると「あじ」がします。  
「あじ」をあらわすことばにはどんなものがあるでしょうか？

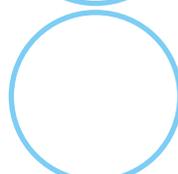
うすい字をなぞりましょう。

どんな食べものがありますか。

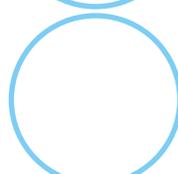
あまい



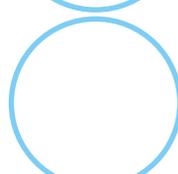
すっぱい



しょっぱい



にがい



うまみ

あまい、すっぱい、しょっぱい、  
にがいのほかに、もう一つ  
「うまみ」という、あじがあります。

「うまみ」というあじは、いけだきくなえ先生が  
ある食べものから発見しました。ある食べものとは、

こ

です。



## 2 うまみってなあに

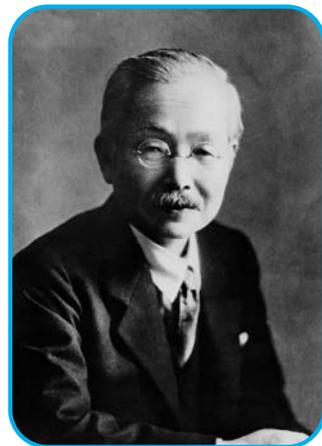
食べものを「おいしい!」と感ずる、大切なあじが「うまみ」です。

### クイズ

下の食べものには、「うまみ」がたくさんふくまれています。  
写真と食べもの名前を線でむすびましょう。



いけだきくなえ先生<sup>せんせい</sup>は、  
こんぶからおいしさのもと  
「うまみ」を<sup>はっけん</sup>発見しました。  
そのご、日本<sup>にほん</sup>のかがくしゃたちが、  
かつおぶしとほししいたけにも  
「うまみ」<sup>み</sup>があることを見つけました。



みそしる



にくじゃが



ちawanむし



だしまきたまご



うどん



おでん

うまみ

は、野菜<sup>やさい</sup>、魚<sup>さかな</sup>、肉<sup>にく</sup>など、  
いろいろな食べ<sup>た</sup>べもの<sup>なか</sup>の中にも  
入っています。

# 3 だしてなあと



こんぶ



かつおぶし



ほししいたけ



にぼし



こんぶやにぼし、かつおぶしや、ほししいたけから、うまみいっぱいの

だし

がとれます。

## だしのとり方<sup>かた</sup>



1



2



3



4

クイズ

「だし」がつかわれている料理は、  
どれですか。○をつけましょう。

<p>みそしる</p> 	<p>ごはん</p> 	<p>ちやわんむし</p> 	<p>にくじゃが</p> 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

● 給食のメニューからも、見つけてみましょう。



こざかな

くり入り  
水ようかん

とりゴボウ  
ごはん

ぎゅうにゅう

からしあえ

サバの  
てりやき

らっかせいの  
すりながしじる

# わかったことチェック

○<sup>なか</sup>の中に入ることばをかんがえよう。

1 だしは、「○○○」「かつおぶし」「ほししいたけ」「にぼし」からとれます。

2 だしの中<sup>なか</sup>には、○○○のあじがあります。

 かんそうをかきましょう。

